

Dit sunde valg

MADKASSEN

Uge 2 2021

Frokost og Take Home



#acmad_happylunching

Mandag

Klassikeren

Vitello tonnato
med bønnecreme, syltede stikkelsbær og grønne oliven, salater & urter.

Salat med alm eller glutenfrit brød

Tilvalg:

- 1) Torsk
- 2) Stegt Kylling
- 3) Falafel
- 4) Uden kød

Madder

Torskesalat med kapers & agurk
Pate med hjemmesyltet asie & ærtespire

Onsdag

Klassikeren

Friske forårsruller med and og ananas

Salat med alm eller glutenfrit brød

Tilvalg:

- 1) Torsk
- 2) Stegt Kylling
- 3) Falafel
- 4) Uden kød

Madder

Dyrelægensmad
Æg & rejer

Torsdag

Klassikeren

Cæsarsalat med
bagt gulerod & parmesan

Salat med alm eller glutenfrit brød

Tilvalg:

- 1) Torsk
- 2) Stegt Kylling
- 3) Falafel
- 4) Uden kød

Madder

Hamburgerryg med æggesalat
Rilette af gris
med syltet rødbede og sennepskorn

Tirsdag

Klassikeren

Sandwich med
Mortadella og mozzarella
Tomat - drueagurk - ruccula - dijonmayo

Salat med alm eller glutenfrit brød

Tilvalg:

- 1) Torsk
- 2) Stegt Kylling
- 3) Falafel
- 4) Uden kød

Madder

Røget medister med sommersalat
Karrysild med tomat og løgringe

Fredag

Klassikeren

Pastasalat med skinke & bacon

Salat med alm eller glutenfrit brød

Tilvalg:

- 1) Torsk
- 2) Stegt Kylling
- 3) Falafel
- 4) Uden kød

Madder

Tunsalat
Brie med solbærmarmelade

GLUTENFRI BOLLE indeholder: havregryn, hyrteost, gulerod, kerner, æg, salt, olie
SALAT indeholder: Humus, gulerod, ecdemamebønner, perlebyg, blomkål, blåbær, mandler) + tilvalg



a|c
M A D